



NYÍRÁBRÁNYI HÍREK

HAVONKÉNT MEGJELENŐ KÖZÉLETI LAP

XV. évfolyam (135. szám)

ÁRA: 30,- Ft

2006. február

ÁBRÁNYI KÖLTŐK VERSEI

Tóth Mihályné Julika

Cinke csalogató

Népes cinke család
A napi vendégem
Ablakom párkányán
Minden nap megjelen.

Sárga kis mellényben
Hozzá illő sapka
Apró kis drótlábon
Fekete kiscsizma.

Tipegnek-topognak,
A maggal teli tálban.
Párkányról hallatszik
Pici csőrük tánca!

Csicsegnek-csacsognak,
Benéznek a házba
Mint ha azt kérdeznék,
Mi lesz vacsorára?

Apró vendégsereg
Aggódni sosem kell,
Újra eleség lesz
Mire a nap felkel.

Ablakom párkányán
Terítet asztal vár,
Gondoskodom róla
Ne legyen üres tál.

Gyertek vissza mégis,
Ha elmúlik a tél is,
Ablakomban nyáron
Friss víz a párkányon.

Nyári napnak lángját
Kis begyetek szomját,
Enyhítsétek bátran
És örömet hoz nálam!

Babály Miklós

Az öregségről

Vész bennem kézen és közön!
A múltó sebesség- özön
Naponta már; de feldereng
S hívó jelekkel óv a csend.

Látások bent még zajlanak,
S kint búcsúcsókot ínt a nap;
Hanyatló ivról küld zenét,
Utolsót, szépet már a lét.

Hol a műveim? Mik egybefortak,
Én a sokszorosít e földtekén,
S a sosem változó titok
Óh engem is majd zárni fog!

De szépség mégis jó vonal,
Hogy védjen addig, im a dal
Csak elvont mértéknek felel:
Nem tudva - merre mentem el...

VIHAR, TŰZ, VÍZ!

2005. májusa előtt, ha a médiából természeti katasztrófáról értesültünk megdöbbenünk és részvétet éreztünk azok iránt, akik ezt elszenvedték.

Az elmúlt években bőven volt olyan esemény, amely emberek ezreinek életét követelte. Hálát adunk a sorsnak, hogy nekünk hasonlóan nem volt részünk és úgy éreztük, velünk ilyen meg sem történhet.

2005. májusában fél óra leforgása alatt a végigsöpörő vihar a településünkön több millió forintot kárt hagyott maga után.

Ijesztő volt a villámlás az elsötétült égen, ijesztő volt az orkányszerű szél súvítése és még ijesztőbb volt az a látvány, ami a vihar elvonulása után tárult a szemünk elé.

Megérezte azt a tehetetlenséget, amit minden ember, aki katasztrófa helyzetet megél, semmit sem tehetünk a természet pusztító erejével szemben.

Nincs hova elhúzódnia, a biztonságot jelentő otthonunk is percek alatt megsemmisülhet, egy egész élet munkája semmivé válhat. Az első kétségbeesés után örömmel az jelenti, hogy sem nekünk, sem családtagjainknak bántódása nem esett.

Mindennél fontosabb az emberi élet! Bármilyen nagyságú az anyagi kár az eltörpül egyetlen emberi élet elveszése mellett!

Néhány nap múlva az első riadalom után már azon gondolkodunk, anyagi veszteségeinket hogyan kárpótolhatjuk. Sokkal többet jelentett a szomszédok és barátok szorgos munkája, amivel segítettek a károsultakat, hogy mielőbb fedél legyen a fejük felett, és védelmet jelentsen számukra az otthonuk, mint a később igénybe vehető állami támogatások, amit a kormány a katasztrófa-sújtotta településeknek nyújtott.

Aztán néhány hét múlva úgy elhomályosult annak az irtóztató fél órának az emléke, hogy már felelőst akarunk keresni arra, ki felel a bennünket ért anyagi kárért. Nem megköszönjük a felénk nyújtott segítséget, hanem keveselljük azt, úgy gondoljuk mindenki másnak kötelessége ebben a helyzetben segíteni rajtunk. Pedig ez nem is olyan természetes, mint ahogyan azt hisszük! Már nem annak örülünk, hogy mind életben maradtunk, hanem fel va-



Megdöbentő szemle az leégett idősök otthonában Fotó: Vrancsik István

gyunk háborodva azon: fondorlattal nem tudunk még több anyagi segítséget kicsikarni magunknak.

Néhány hónap kellett, és megnyugodtak a kedélyek, ismét biztonságban éreztük magunkat, és újra elhatárolódott rajtunk a az az érzés: velünk ilyen többet nem történhet meg!

2006. február 06-án a hajnali órákban piros lángnyelvek törték az ég felé az Idősök Otthona tetőgerendái közül. 39 alvó idős ember testi épsége és élete az éjszakai ápolónő kezében volt. Az ő helytállásának köszönhetően nem történt nagyobb tragédia emberi élet nem esett áldozatul, csupán a település büszkesége a 40 idős embernek otthont adó és 22 főnek munkahelyül szolgáló épület tetőszerkezete és egy szobája égett ki.

A látvány – a korom, a füst, a tűz, a víz és a jég együttes látványa az épületből pokrócban kimenekített idősök – szívszorogató volt.

Ezt sem gondoltuk volna, soha elképzelni sem mertük, nálunk ilyen valaha megtörténhet!

Már nem hónapok csak hetek teltek el a tüzeset óta, amikor a

szélsőséges időjárás következtében esett hó és eső - nagy mennyiségben - egy nap alatt borította el a települést.

Újra mint ahogy az eddigi rendkívüli helyzetekben nem az az elő reakciónk, hogy próbáljunk segíteni magunkon, tegyük meg mindent azért, minél kevesebb kár érjen bennünket, hanem keressük mások segítségét, keressük a felelőst a bennünket ért kár miatt.

Meg kell tanulnunk másképpen gondolkodni, meg kell tanulnunk azt, hogy felelősek vagyunk önmagunkért, tulajdonunk megvédelme elsősorban saját kötelességünk! Bizton számíthatunk mások segítségére, és azzal nem segítünk magunkon, ha másokban keressük a hibát, és mások felelősségét keressük abban, ami bennünket ért!

A világ tele természeti katasztrófával, amely emberek ezreinek életét követeli! Az utóbbi egy év eseményei bebizonyították, - mi is ki vagyunk téve természeti katasztrófának - s ezzel a ténnyel szembe kell nézni, és fel kell készülni rá!

Hálásak lehetünk a sorsnak, mert az egymás után következő események csak anyagi kárt okoz-

tak a településen! Ha gondolunk ezekre a történetekre, akkor egy időben megkötött vagyonbiztosítás vagy a rendszeresen karbantartott vízelvezető árokrendszer, amelynek karbantartása a tulajdonos kötelezettsége is, sokat segíthet, kevesebb lesz veszteségünk.

Az elmúlt események azt is bizonyították, mindig vannak önzetlen emberek, akik első szóra sietnek segíteni másokon, mindig vannak jól felkészült dolgozók, akik segítséget tudnak nyújtani a nagyobb katasztrófák megelőzésében, és mindig vannak jó barátok ismerősök, akik segítséget nyújtanak abban, hogy minél kevesebb kárt szenvedjünk!

Köszönetemet fejezem ki mindazoknak, akik az elmúlt katasztrófa helyzetekben segítséget nyújtottak a lakoságnak, a bajbajutottaknak. Külön köszönöm Makrainé Papp Mária-nak, hogy helytállásával megelőzte azt, hogy az idősök otthonában történt tüzesemény nem okozott további tragédiát.

Dr. Szilágyi Mária
polgármester

Nőnap kiadvány

Tavas van. A legszebb pillanataink ezek az évek. Nevezetesen ünnepel kezdődik az évszak, március nyolcadika az egész világon a nők köszöntésének napja. A nő mindig nő marad, bármely életkorban is van. Szeretjük őket, mikor fiatalok, telve frissességgel, lendülettel, dinamikával. Szeretjük őket, mikor felkészülve az anyaságra, családra, felelősségre, komolyabb vágyakkal, tervekkel vannak tele. Szeretjük őket

mikor tudással, tapasztalattal, bölcsességgel terelgetnek minket útjainkon. Gondos kezük nyomát mindenhol érezzük. Mellettük állnak és óvó tekintetük biztosságot ad. Általuk tudunk helyt állni a munkánkban, a magánéletünkben. Elárulom Önöknek a titkot: a nő a férfi életében a boldogság, a biztonság, a legfontosabb jelenség.

Drága Hölgyek! Asszonyok, Anyák, Leányok! Férfitársaim

nevében is köszöntöm Önöket a tavasz kezdetén. Ez a nap, ez az évszak az Önöké. Álljanak meg egy pillanatra, mosolyogjanak, élvezzék, hogy most minden férfi Önöket ünnepli, Önökre gondol. Hiszen örülünk, hogy vannak, hogy kellemes, boldog percekkel ajándékoznak meg bennünket. Kívánok Önöknek boldogságot, vidámságot és nagyon sok örömet.

Babály Miklós



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Képviselőtestület soron következő ülése 2006. április 25.-én (kedd) 13 órakor lesz megtartva, melyre tisztelettel várjuk a település lakosságát.

Napirend:

- 1.) Polgármesteri jelentés
Előadó: Dr. Szilágyi Mária polgármester
- 2.) Jelentés az Önkormányzat 2005. évi költségvetésének végrehajtásáról
Előadó: Dr. Szilágyi Mária polgármester
- 3.) Beszámoló a település gyermekvédelmi helyzetéről
Előadó: Furóné Rácz Komélia családsegítő
- 4.) A köztisztviselőkkel szemben meghatározott teljesítménykövetelmények alapját képező 2006. évi célok
Előadó: Dr. Szombati Csaba jegyző
- 5.) Különlélek

KIVONAT

Nyírábrány Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestületének 2006. február 9-én megtartott nyilvános ülésének jegyzőkönyvéből:

3/2006.(II.9.) sz. önkormányzati határozat Nyírábrány Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestülete pályázatot kíván benyújtani az Észak-Alföldi Régió Területfejlesztési Tanácshoz a Nyírábrány Ábrányi Emil Általános Iskola (4264. Nyírábrány, Iskola u. 8.) épületének nyílászáró cseréjére. A beruházás összköltsége 41.394.371 Ft., melyhez a testület 20% nerőt, azaz 8.279.371 Ft-ot biztosít.

A testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázatot nyújtsa be és a saját erő összegét a 2006. évi költségvetési rendeletbe építse be.

Felelős: Dr. Szilágyi Mária polgármester Határidő: 2006. február 15.

4/2006.(II.9.)sz. önkormányzati határozat Nyírábrány Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestülete pályázatot kíván benyújtani a Hajdú-Bihar Megyei Területfejlesztési Tanács „KIFE” pályázati Alaphoz a Nyírábrány, Diófa u. szilárd burkolattal történő ellátásához.

A pályázat összköltsége 63.302.012 Ft., melyhez a testület 20 % saját erőt, azaz 12.660.403 Ft-ot biztosít.

A testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázatot nyújtsa be és a saját erő összegét a 2006. évi költségvetési rendeletbe építse be.

Felelős: Dr. Szilágyi Mária polgármester Határidő: 2006. február 15.

5/2006.(II.9.) sz. önkormányzati határozat

Nyírábrány Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestülete pályázatot kíván benyújtani a Nemzeti Sport Hivatalhoz sportöltöző felújítására.

a beruházás összköltsége 7.500.000 Ft. melyhez saját erő 30 %, melynek 40 %-a társadalmi munkaként elszámolható.

Felelős: Dr. Szilágyi Mária polgármester Határidő: 2006. március 2.

2/2006.(II.9.)sz. önkormányzati határozat Nyírábrány Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestülete pályázatot kíván benyújtani az Észak-Alföldi Régió Területfejlesztési Tanácshoz a Nyírábrány, Iskola u. és József A. u. szilárd burkolatának felújításához.

A beruházás két szakaszban valósulna meg, melynek összköltsége 19.995.223 Ft.

2006. évben az Iskola u. felújítása és az összberuházás bonyolításának műszaki ellenőrzésének költsége 4.083.815 Ft., melyhez 50% önerőt 2.041.907 Ft-ot biztosít a testület.

A beruházás második üteme 2007-ben valósulna meg, a József A. u. burkolat felújítása 15.912.408 Ft. melyhez 50% saját erőt, azaz 7.956.204 Ft-ot biztosít a testület.

A testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázatot nyújtsa be és a saját erő összegét a 2006. 2007. évi költségvetési rendeletbe építse be.

Felelős: Dr. Szilágyi Mária polgármester Határidő: 2006. február 15.

Kmf.

Dr. Szilágyi Mária polgármester
Dr. Szombati Csaba jegyző

2006. évi költségvetésről

Nyírábrány Nagyközségi Önkormányzatának 1/2006. (11.10.) sz. rendelete

Nyírábrány Nagyközségi Önkormányzat Képviselőtestülete az 1992.évi XXXVIII.tv.69.§-a alapján, az Ötv. 16.§./1/ bekezdésében biztosított jogkörében a 2005.évi CLIII.tv. figyelembevételével a 2006.évi költségvetésről az alábbi rendeletet alkotja:

1.§.

Az Önkormányzat 6 címrendet határoz meg, melyek a következők:
1) Nyírábrány Polgármesteri Hivatal
2) Nyírábrány Általános Iskola
3) Nyírábrány Napköziotthonos Óvoda
4) Művelődési Ház
5) Helyi Kisebbségi Önkormányzat
6) Bentlakásos Idősek Otthona

2.§.

Az Önkormányzat bevételeinek főösszege: 539 millió 429 e Ft, melyből
Működési bevétel 460 M 659 e Ft,
Működési hitel felvétel 48 millió 384 e Ft,

Felhalmozási bevétel 20 millió 165 e Ft
Felhalmozási hitel felvétel 10 millió 221 e Ft.
A bevételek forrásonkénti és címenkénti részletezése az 1,2/1-, 2/2,8,9, 10, 13. sz. mellékletek szerint.

3.§.

Az Önkormányzat kiadási főösszege: 539 millió 429 e Ft, melyből
Működési kiadás 509 M 043 e Ft,
Felhalmozási célú kiadás 17 millió 305 e Ft,
Felújítási kiadás 13 M 081 e Ft
A kiadások címenkénti és jogcímenkénti részletezése a 3,4/1,4/2,5,6,7,10,11.sz. mellékletek szerint.

4.§.

A jóváhagyott bevételből rendkívüli bevétel: 900 e Ft
Gépkocsirtékesítés
Osztalék – hozambavétel 100 e Ft
Fejltámogatás (Budaábrányi Orv. rend.felúj.) 7.000 e Ft

MATADELLA-PLUSSZ KFT

4032.Debrecen, Cívus u.16.
Tel.:30-3654-761, 30-289-2717,
Fax:52/418-931.
E-mail: matadella@chello.hu

Polgármesteri Hivatal

4264. Nyírábrány,Ábrányi Kornél tér 6.
Tel.: 52/208-001,
Fax.: 52/208-009.
E-mail: racznenyab@axcelero.hu

FELHÍVÁS

Ezúton is tájékoztatjuk a Tisztelt lakosságot, hogy 2006. január 1-től **beindul** az a gyűjtési rendszer, melynek eredményeképpen az elhullott állatok tetemeit közvetlenül a házaktól szállítjuk el.

Kérjük, hogy a Polgármesteri Hivatalban Pósn Róbertnél telefonon 208-001, vagy személyesen (Nyírábrány, Ábrányi Kornél tér 6.) tegyék meg bejelentéseiket annak érdekében, hogy cégünk autója önöktől is elszállíthassa az elhullott állatok tetemeit.

Környezetünk védelme érdekében **kérjük, hogy vegyék igénybe a szolgáltatást.**

Árvíz a kopjafánál

Soha nem látott víz öntötte el a kopjafa és a főtéri buszmegálló környezetét a hóolvadás és a néhány napos esőzés következtében. Sajnos nemcsak a buszfordulót és környezetét lepte el a víz, de a település számos utcáját olyan

helyeken is, ahol eddig még soha nem állt meg. A szántóterületek is sok helyen víz alatt vannak, remélhetőleg a tavaszi munkálatokra víz nagy része elszivárog és nem gátolja a gazdák munkáját.

Vrancsik István



A körbezárt kopjafa és buszmegálló

Fotó: Vrancsik István

Gyors felújulás

Igen gyors ütemben készül a Művelődési Ház belső terein felújítása.

A szakemberek állítása szerint még az Országgyűlési képviselő választások előtt elkészülnek

vele. Így a választások alkalmával remélhetőleg mindkét választási bizottság megfelelő körülmények között végezheti munkáját.

Vrancsik István



Készül a Művelődési Ház nagyterme

Fotó: Vrancsik István

Az E.ON Tiszántúli Áramszolgáltató Zrt. közleménye

Az E.ON Tiszántúli Áramszolgáltató Zrt. (Debrecen, Kossuth u. 41.) felkéri az ellátási területén lévő ingatlan tulajdonosokat és kezelőket a településeken (kül- és belterületen egyaránt) meglévő kisfeszültségű, közép- és nagyfeszültségű villamosvezeték hálózatok vezetői mentén, a biztonsági övezeten belüli fák, bokrok, magasabb növényzet (akár élő, akár elszáradt, gondozott vagy gondozatlan) eltávolítására, gallyazására elvégzésére.

Jelen felhívást a villamos energiáról szóló 2001. évi CX. törvény 72.§ d) pontja és a 81. §-a, a végrehajtásról szóló 180/2002. (VIII. 22.) Korm. rendelet 84. § és 85. §-a, valamint a gazdasági és közlekedési miniszter 122/2004.(X.15.) GKM rendelete alapján tesszük közzé.

A föld feletti csupasz vezeték biztonsági övezetének terjedelme: 1 kV névleges feszültség-szintig: a szélső vezetőtől oldalirányban 1-1 méter. 1 - 35 kV névleges feszültség-szint között: a szélső vezetőtől oldalirányban 5 - 5 méter, de a vezeték azon szakaszán, amely belterületre és fokozott biztonságra vonatkozó előírásainak megtartásával létesült, 2,5 - 2,5 méter. 100 - 200 kV névleges feszültség-szint között: a szélső vezetőtől oldalirányban mért 13 - 13 méter. A hálózatok biztonsági övezetében a tilalmakat, korlátozásokat és a végrehajtandó tevékenységeket a 122/2004. (X. 15.) GKM rendelet II. §. 14. §. 16. §. szabályozza.

A biztonsági övezet környezetében lévő fák, bokrok ágait az ingatlan tulajdonosa (kezelője) köteles rendszeresen eltávolítani, ha azok a szabadvezeték biztonsági övezet határát eléri.

A biztonsági övezetben csak olyan gyümölcs-, vagy egyéb fa telepíthető, illetve akkor hagyható meg, ha véglegesen kifejlett állapotában fa vagy növényzet esetében 100-200 kV névleges feszültség között 3 méternél; 1-35 kV névleges feszültség között 2 méternél; kisfeszültségűnél 1,25 méternél jobban annak legkedvezőtlenebb helyzetében sem közelíti meg az áramvezetőt.

Amennyiben a vezeték biztonsági övezetében az ingatlan tulajdonosok eleget kívánnak tenni felkérésünknél, illetve jogszabályi kötelezettségüknek és a gallyazást, fa, növényeltávolítást

saját maguk elvégzik, kérjük, hogy a munka megkezdése előtt feszültségmentesítés céljából szüneteljenek értesíteni az E.ON Tiszántúli Áramszolgáltató Zrt. területileg illetékes szervezeti egységét!

Debreceni régió 4030 Debrecen, Híd u. 10-12 Tel.: 52/512-229, 54/507-122

4400 Nyíregyháza, Bethlen Gábor u. 53 Tel.: 42/523-131, 44/514-132

Szolnoki régió 4030 Debrecen, Híd u. 1h-12 Tel.: 52/512-229, 54/507-122

4400 Nyíregyháza, Bethlen Gábor u. 53 Tel.: 42/523-131, 44/514-132

5000 Szolnok, Verseghy u. 3. Tel.: 56/506-132, 59/505-153

Felhívjuk a tulajdonosok (kezelők) figyelmét, hogy a feszültségmentesítés elmaradása miatt bekövetkezett balesetekért, károkért felelősséget nem vállalunk! Amennyiben az ingatlan tulajdonosa (kezelője) a felhívás megjelenésétől számított 15 munkanap után nem jelenti be az E.ON Tiszántúli Áramszolgáltató Zrt. illetékes szervezeti egységénél, hogy a gallyazást elvégzi, a 16. munkanaptól az E.ON Tiszántúli Áramszolgáltató Zrt-vel szerződéses jogviszonyban álló vállalkozók kezdik meg a növényzet eltávolítását és gallyazását. Ezen munkálatok, csak a biztonsági övezet nagyságát veszik figyelembe a kertészeti, növényvédelmi és esztétikai érdekeket nem. Az eltávolított növényi részek, kivágott fa, gally a terület tulajdonosát, kezelőjét illeti, azok elszállításához a tulajdonos, kezelő írásbeli hozzájárulása szükséges!

A fent hivatkozott jogszabályok biztosítják azt a jogot, hogy a hálózati engedélyes (áramszolgáltató) a vezeték mentén lévő, a biztonsági övezetet sértő fákat, bokrokat., azok ágait., gyökereit el távolíthatja. A munkák elvégzését az ingatlan tulajdonos (kezelő) tűrni köteles, amennyiben az áramszolgáltató, tulajdonoshoz intézett felkérése eredménytelen maradt. A kitermelt faanyagot az ingatlan tulajdonosa (kezelője) szabadon rendelkezik.

E.ON Tiszántúli Áramszolgáltató Zrt.

Amiről beszélni kell

SZÍVEN ÜT A FÁJDALOM

Mi tartozik a koszorúér-betegségek csoportjába? Az úgynevezett angina pectorisz, a jellegzetes szív eredetű mellkasi szívtáji fájdalom előjele lehet a szívinfarktushoz, de koszorúér-elzáródás nélkül is kialakulhat. Nem biztos, hogy szívinfarktus lesz belőle, de a kialakuló fájdalmat kezelni kell, s a háttérben álló elváltozást ki kell deríteni.

A koszorúér-betegségek továbbá csoportja az úgynevezett nem stabil angina pectorisz, amely nem jelent mást, mint hogy a fájdalom kisebb megterhelésre vagy nyugalomban jelentkezik (szemben a „stabil anginával”, ahol -fizikai munka hatására- mindig ugyanaz a megterhelés váltja ki) tovább tart, és gyógyszerekre kevésbé reagál. Ennek hátterében az áll, hogy a koszorúérre ráakodott plakk bevérzik, valódi vérrög (teljes koszorúér-elzáródás) alakul ki. Ez a forma tehát infarktusba mehet át, azonnali kórházi megfigyelést, kezelést igényel. Ezzel el is érteztünk a szívinfarktushoz. Leggyakoribb oka az elhúzó szívizom-vérrellátási hiány, melyet a koszorúér meglévő arteroszklerotikus szűkületére ráakodott, elzáródást okozó vérrög idéz elő, de oka lehet egy hosszantartó koszorúérgörcs (elzáródás nélkül), továbbá a szívizom tartósan elégtelen oxigénellátása (pl. súlyosan alacsony vérnyomásban), ritkán a koszorúér megrepedése stb. Az angina pectorisz: nem szívinfarktus!

A fájdalom típusosan a mellkas középső részén éreződik, tehát a szegycsont mögött, kisugározhat a bal vállba, a bal karba, de az állkapocsba, illetve a bal lapockába is. Az angina rövid ideig tart, általában 5-10 percig, a 30 percen túl tartó tartós típusos fájdalom a nem stabil angina, illetve a szívinfarktus gyanúját keltheti. Az angina megszűnhet önmagától vagy a kiváltó tényező, például a fizikai aktivitást abbahagyá-

sa után, a nyelv alá való tabletta, vagy spray alkalmazása lényegében diagnosztikus is, mivel nemcsak lerövidíti és megszünteti a fájdalmat, de ezzel egyben jelzi is, hogy valószínűleg nem szívinfarktusról van szó. Természetesen ekkor is szükséges a kivizsgálás az esetleges más betegségek által kiváltott angina felderítésére, a rizikótényezők feltárására, mivel -mint említetttem- az angina a szívinfarktus előjele lehet, s a számos felismert rizikótényező kezelésével (magas vérnyomás, cukorbetegség, magas vérzsírértékek stb.) a szívinfarktus elkerülhető, illetve az egyéb szövődmények sem alakulnak ki (a magas vérnyomás kezelésével megelőzhetővé válik egy esetleges agyvérzés kialakulása).

Nagyon fontos tudni, hogy az anginás fájdalmat nemcsak koszorúérbetegség okozhatja! Mivel a fájdalom a mellkasban jelentkezik, és kisugározhat a vállba, felkarba, sőt hasi panaszoként is jelentkezhet, az érintett anatómiai helyek elsődleges betegségeinek tünete is lehet. Így a bordaközi idegek gyulladása, fájdalma, a vállizület ficam, gyulladása, a váll kopásos elváltozása, az ezen tájon kialakuló övsömör, a gerinc eredetű betegségek, a tüdő betegsége (tüdőgyulladás, tüdőembólia stb.), akár a szív egyéb betegségei (pl. szívizomgyulladás, az aortabillentyű betegségei stb.) anginás jellegű fájdalomként jelentkezhet. Okozhatnak mellkasi fájdalmat a hasi betegségek is: a hasnyálmirigy gyulladása, a gyomor- vagy nyombélfekély, az epehólyag gyulladása, epeköves roham stb. Ezért is fontos az angina jelentkezésekor a fájdalom keletkezését ismerni, tudni, hogy mi váltotta ki, mivel provokálható, hol is fáj valójában, szünteti-e valami, kisugárzik-e valahová, kíséri-e egyéb tünet. A szívinfarktus tünetei, a beteg egy

része (amennyiben már voltak korábban is anginás panaszai) a fájdalom jellegének megváltozásáról számolnak be. Az angina pectorisztól eltérően a legtöbb szívinfarktus leggyakrabban nyugalomban és kora reggel lép fel. Jellemző rá, hogy az alkalmazott gyógyszer nem szünteti meg a fájdalmat, néha még a kábító fájdalomcsillapítók sem. A betegek nyugtalanok, verítékeznek, halálfélelmük van, köhögés, ziháló légzés, hányás, hasi puffadás kísérheti. Az esetek kis részében a szívinfarktus fájdalom nélkül jelentkezik, néha csak a rutin EKG jelzi, hogy valamikor szívinfarktus zajlott le. Nagyon fontos azonban tudni, hogy a szívinfarktus életveszélyes megbetegedés, tehát a fenti tünetek miatt mindenféleképpen kórházi megfigyelés, kivizsgálás szükséges. A szívinfarktushoz korai és késői szövődményei lehetnek, akár a hirtelen halál, akár a súlyos, életet veszélyeztető ritmuszavarok, szívelégtelenség, vérnyomásesés, sokkos állapot stb. Azonnal hívjunk orvost és mentőt, aki szintén kórházba fogja utalni. Feküdjünk le, helyezük magunkat nyugalomba, s amennyiben van otthon nitrogén tabletta, vagy spray, használjuk. A többi már a kikerülő háziorvosra és mentőkre kell bízni. A megelőzés módja: minden évben legalább egyszer jelenjünk meg szívóvizsgálaton, még akkor is, ha nincs panaszunk. Ellenőrizzük vérnyomásunkat, vércukor- és vérzsírértékünket, ha szükséges, tartsunk diétát (cukormentes, zsírszegény, kalcium- és káliumszegény). Szokjunk le a dohányzástól, mozogjunk, sétáljunk rendszeresen. Amennyiben ezeket a rizikófaktorokat csökkentjük, a szív-érrendszeri és koszorúér-betegségek előfordulási valószínűségét is mérsékelhetjük.

Babály Miklós

Legfőbb érték az egészség

Kommunikáció, kontaktus, tolerancia – korunk hiánybetegségei

A kommunikáció társas életünk alapvető elemei közé tartozik. Ma a csecsemő is rendelkezik azzal, a képességgel, hogy a környezetében lévő személyeknek jelrendszerek útján (sírás, nevetés, mozgás stb.) fejezze ki érzéseit, kívánságait. A beszéd-készség elsajátítása után a verbális kommunikáció a leggyakoribb jelentéstovábbítási módszerünk. Amnyira megszokottá vált számunkra a kommunikáció léte, mint viselkedésünk egyik eleme, hogy csak akkor tudatosul bennünk, amikor erre külön felhívják a figyelmünket. A kommunikációt tekinthetjük úgy, mint egy kapcsolat, kontaktus létrehozásának eszközét. A mindennapi gyakorlatok bizonyítják, hogy a társaktól, ingerektől megfosztott embereknél múló pszichózis vagy átmeneti lelki zavar alakul ki. A társas érintkezésnek a jelentősége a testi és lelki egyensúly megőrzésében van. A kapcsolatoknak személyesnek, egymás megismerésén

alapulónak kell lennie. Az ilyen kontaktusok kialakításának alapfeltétele, hogy kellőképpen tudjunk a másikra figyelni és toleráljuk, elfogadjuk véleményét, nézetét. Ezzel szemben azt tapasztaljuk, hogy „ma” a -társas kapcsolatok jelentős része érdektelenség, felszínes kontaktus, melyek érzelmi színvonalon teljesen elvész, ezért nem is tudja betölteni funkcióját. A lazább, formális kapcsolatokban pedig a konvencionálisitól való eltérést von maga után. Ezek a jelenségek az elmagányosodáshoz vezetnek. A külső és belső konfliktusaival egyedül küzdő ember könnyen nyúl a látszólag feszültségsökkentő hatású alkoholhoz, ezzel egy időben lehetősége van egy közösségbe való bekerülésre. A „kocsmaközösség” a kommunikációs rendszeréhez nem szokott külső megfigyelő számára megtevesztően sívár és eseménytelen lehet. Valójában az ott lévők számára sajátos segítő, el-

fogadó, odaforduló légkört biztosít, de együttléttük alapja a közös ivás! Gyakori jelenség, hogy a sikeres alkoholelvonó kezelést követően a beteg krízishelyzetbe kerül, mert még ezt az alközöséget is elveszti. A magány, a kapcsolat nélkülség, a kontaktus hiánya korosztálytól függetlenül a **végső kétségbeesésbe, az öngyilkosságtól ózó környezetben, a családban kell lerakni.** Elanyagiasodott világunkban gyakran tapasztaljuk azt, hogy a családtagok egymással szemben intoleránsak, mely kontaktus nem alakul ki közöttük. Ez a felnőtté válás után úgy csapódik le, hogy baráti közösségek, azonos érdeklődési körűkből szerveződő klubélet nem tud létrejönni. A lelki egészség megvédésében szoros, az érzelmeiken alapuló kapcsolatok játszanak döntő szerepet. A családi és baráti kontaktusok más és más támasz nyújtására képesek

Babály Miklós

FARSANGOLTUNK

A farsang nevezetes időszak az emberek életében. A tél tetemesének, a tavasz eljöttének ünnepe. A farsang vízkeresztől (január 6-tól) hamvazó szerdáig tart. Jellemzője a jelmezes álarcos alkaloskodás, zenés mulatozás.

A mi iskolánkban is régi hagyomány a jelmezes felvonulás és a zenés táncos mulatozás. Először 2006. február 6-án a felsősök búcsúztatták a telet a Fülöpi gyerekekkel együtt. Az alaphangulatot mazsorett csoport tagjainak műsora adta, melynek tagjai: Kálmándi Réka, Kovács Nóra, Makrai Zsófia, Elek Regina, Nagy Vivien, György Nikolett, Kondor Niko-

lett és Laczkó-Kocsel Noémi. Utánuk a társastánc csoport következett, ők szambáztak, majd a csinos 7/a osztályos lányoké volt a színpad. A Fülöpi gyerekek három csoport műsorával színesítették programunkat. A fellépők után következett a mulatozás, mely késő délutánig tartott, közben tombolasorsolásra is sor került.

Minden gyerek nagyon jól érezte magát, különösen a vendég gyerekek, akik viszonzásul meghívták az ábrányiakat a február 24-én tartandó farsangi mulatságukra.

A kicsik farsangja is táncos műsorral kezdődött. A mazsorett és a társastánc csoport tagjai be-

mutakoztak az alsósoknak is. Tóth Vivien 2. osztályos tanuló „itt a farsang áll a bál” verssel köszöntötte a gyerekeket. A 4/b, 3/b, 4/c osztályok táncosai léptek fel. Őket követte a jelmezes felvonulás. Sok szép, érdekes és ötletes jelmezt láttunk. A zsűri értékes ajándékokkal díjazta a legötletesebb jelmezbe öltözötteket. A programot tombolasorsolás és rövid táncos mulatság követte. Jövőre is szeretnénk hasonlóan színvonalas, jókedvű mulatságot szervezni.

Szilágyiné Fejér Mónika
DÖK segítő, tanító



A mazsorették farsangnyitó tánca

Fotó: Vrancsi István

Egy forradalmi történetíróra emlékezünk

180 éve született Vasvári Pál

Vasvári Pál forradalmi történetíró, a márciusi fiatalok egyik vezetője. 1843-tól a pesti egyetemen filozófiát tanult, ott kezdett el történelemmel foglalkozni. 1847-ben a Teleki Blanka által alapított nevelőintézet tanára. Ismerete a francia felvilágosodás és az utópikus szocialisták tanításait.

A radikális egyetemi ifjúság, az ún. Pilvax-kör egyik vezéralakja. Petőfi mellett, a pesti március 15-i forradalom legtevékenyebb vezetője. Részt vett a 12 pont szerkesztésében, a megmozdulások irányításában. Március 16-tól a Közcsemp Bizottmány tagja: a forradalom továbbfejlesztését szorgalmazta. Szót emelt a céhlegények helyzetének rendezése érdekében. Titkár

lett Kossuth pénzügyminiszteriumban; a fegyveres harc, kitérése után a Somogy megyei népfelkelés egyik vezetője, majd honvéd hadnagy, 1849-ben az általa szervezett Rákóczi szabadcsapat parancsnoka őrnagyi rangban. Júliusban a román felkelők elleni harcban, a gyulai havasokban hősi halált halt.

Babály Miklós

CSALÁDSEGÍTŐ KÖZPONTBAN MŰKÖDŐ IRODÁK NYITVA TARTÁSI RENDJE:

Családsegítő szolgáltató:

Furóné Rácz Kornélia
Ügyfélfogadás: hétfő, kedd: 8-12 óráig
szerda: 13-16 óráig
csütörtök, péntek: 8-12 óráig

Gyermekjóléti szolgáltató:

Hamecz Emese
Ügyfélfogadás: hétfő, szerda, csütörtök,
péntek: 8-12 óráig
Kedd: 12.30-16 óráig

Művelődési Ház irodája:

Vrancsik István
Ügyfélfogadás: hétfő: szab. nap
Kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8-17 óráig.

Községi Könyvtár irodája:

Nyíri Béláné
Ügyfélfogadás: hétfő: szab. nap
Kedd, szerda, csütörtök, péntek: 9-16.30 óráig

Építésügyi előadók:

Meggyesi Imre, Boruzs Márta
Ügyfélfogadás: szerda: 14-16 óráig.

Mozgáskorlátozottak Szövetsége:

Ügyfélfogadás: szerda. 8-12 óráig.

Ügyvédek:

Dr. Porcsalminé Szegedi Éva
Ügyfélfogadás: csütörtök: 10-12 óráig.
Dr. Hegedűs József
Ügyfélfogadás: péntek: 10-12 óráig

Falugazdász:

Borbély Mihály
Ügyfélfogadás: szerda: 8-16 óráig
Péntek: 8-12 óráig.

Agrár környezet gazdálkodás HBM-i Agrárkamara NTV tanácsadó:

Kovács László
Ügyfélfogadás: kedd: 8-14 óráig
Csütörtök: 8-16 óráig

SAKK

Valahogy így fogalmazott annak a sakkversenynek a legidősebb résztvevője, amit február 18-án, az egykori sporttárs, Kathi Sándor emlékére már második alkalommal rendeztek meg Nyírácsádon. A környék valamennyi községéből, összesen 13 helyről érkeztek versenyezni vágyó felnőttek és gyerekek a szellemi tornára. A 68 felnőtt versenyző közül természetesen a nyírábrányiak sem hiányoztak. A Bujdosó Sándor, Jakó Lajos, Szántai Miklós alkotta trió frissen, sportosan érkezett a korai délelőtti megnyitóra. Mindhárman szeretnek sakkolni, ezért minden alkalmat

FRISSEN TARTJA AZ ELMÉT

megragadnak a játéka, s természetesen a versenylehetőségeket sem hagyják ki. Svájci rendszerű, kilencfordulós viadalon vettek részt Acsádon, ami azt jelenti, hogy mindenkinek kilenc meccset kellett játszani 15-15 perces gondolkodási idővel. Gyorsan kattantak a versenyórak gombjai, mégis, mire az utolsó játszma is véget ért, erősen délutánba hajlott az idő. Az uzsonnába nyúló ebéd után egy kellemes nap emlékével tértek haza az ábrányi sakkosok, akik derekasan megállták a helyüket az erős mezőnyben.

Kedves Györgyné Zilahi Enikő



A Vámospércs és Vidéke Takarékszövetkezetnél

lakásfelújításra, lakásvásárlásra

1 héten belül

2.000.000 Ft

havi 24.400* Ft-ért!!!

*20 éves futamidő esetén

Vámospércs Tel: (52) 591-060

Debrecen, Piac u 22.

Tel: (52) 417-497

Debrecen, Ötvenhatosok tere 6/a.

Tel: (52) 531-496

Nyírábrány, Jókai u 1/a.

Tel: (52) 208-026

Nyírmártonfalva, Nyírácsád

A Vámospércs és Vidéke Takarékszövetkezetnél

1 napon belül juthat személyi gyorskölesönhöz!

200.000 Ft havi törlesztőrészlete 36 hónapra csak* 7.380 Ft.

*minimum 3 hónapja nálunk meglévő lakossági számla esetén

Vámospércs Tel: (52) 591-060

Debrecen, Piac u 22.

Tel: (52) 417-497

Debrecen, Ötvenhatosok tere 6/a.

Tel: (52) 531-496

Nyírábrány, Jókai u 1/a.

Tel: (52) 208-026

Nyírmártonfalva, Nyírácsád

Honnan ered a Valentin nap?

Néhány évvel ezelőtt azt sem tudtuk, hogy Bálint, azaz Valentin napján nemcsak névnapot köszöntünk, hanem szeretteinket is meg lehetjük ajándékokkal. A szokás nyugatról gyűrűzött be hozzánk, s kínálja magát elsősorban a kereskedelmi egységeken keresztül. Van, aki tartja a Valentin napot, van, aki nem, mindenképpen belátása szerint cselekszik. Azt azonban semmiképp sem árt tudni, honnan is ered a szokás.

A Valentin nap története a III. századra vezethető vissza. Valentin keresztény pap volt, aki a csá-

szár tilalma ellenére összedott több szerelmespárt. II. Claudius börtönbe záratta Valentin. A pap nagyon megkedvelte a börtönőrök lányát, igaz barátok lettek, és a hit segítségével visszaadta a látását. A pap február 14-i kivégzését megelőzően egy üzenetet küldött a lánynak, mely világszerte elterjedt és ismertté vált: „A te Valentinod.”

E történetől hosszú idő telt el a XIX. századig, amikor szokássá vált, hogy Valentin napján üdvözlőkártyát küldenek szeretteiknek az emberek.

Kedves Györgyné Zilahi Enikő

ANYAKÖNYVI HÍREK

SZÜLETÉSEK:

Tálás Kincső
2006.01.24.
anya: Téglási Szilvia
apa: Tálás Tibor

Beri Barbara
2006.01.17.
anya: Horváth Szilvia
apa: Beri Krisztián

AKIK MÁR NINCSENEK KÖZÖTTÜNK:

Miskolci Istvánné Szilágyi

Rózsa (1917)

2006. 01.10.

Bucsa József (1935)

2006. 01.14.

Fark Györgyné kujbus

Julianna

2006.01.25.

Mikácó József (1935)

2006.01.25.

APRÓ-HIRDETÉS

ELADÓ:

- Akác és nyárerdő résztulajdon, területtel 5ak. Értékben.

Irányár: 320E. Ft.

- 2 db olajkályha 4E Ft/db

- Fatüzelésű bojler 6E Ft.

- Kisipari barkácsgép 25 000 Ft.

- Postagalambok 1 000Ft/db-tól

- Körfűrészgép 220 V-os, 2 LE-s, 500-as korong
Ár: 45 000Ft

Érd.: Tamási Lajos

Tel.: 208-608

Építetervezés, műszaki vezetés

Ha az idén építkezni akar már most terveztesse meg lakóházát, üzletét, melléképületét. Pontos, megbízható munka, rövid határidővel. Hívásra helyszínre megyek.

Ügyfélfogadás szerdánként 15-16 óráig Nyírábrány volt Párt-ház épületében.

Boruzs Klára • Debrecen, Blaháné u.4.

Tel.: (70) 311-2847, (52) 430-009

Magán Autósiskola

Járművezetési tanfolyamot indít Nyírábrányban az alábbi kategóriákból:

**- segédmotor, - motor,
- személygépkocsi, - teherkocsi.**

Érdeklődni lehet a (30) 415-4748 telefonon, vagy személyesen Barna György szakoktatónál Nyírábrány, József A. u. 5. sz. alatt.

KÁNDI BT.

MINDEN, AMI AZ AUTÓHOZ KELL!

A már megszokott szolgáltatásokon túl, műszeres hibakódolás, törlés, légszák, ABS, olajcsere periódus stb. az összes európai típushoz.

VÁRJUK ÖNÖKET!

(52) 208-090, (30) 903-3587 • E-mail: a.kalmandi@freemail.hu

Tisztelettel: Kálmándi Árpád

BÁBOLNAI TETRA-H

ELŐNEVELT CSIRKE

KAPHATÓ, ELŐJEGYZHETŐ

2006. március 20-a

ÉRDEKLŐDNI: Duczár János, NYÍRÁCSÁD, NYÍL UTCA 2.

Telefon: (52) 206-080

NYÍRÁBRÁNYI HÍREK

Közzszolgálati havilap

Lapalapító: Nyírábrány Nagyközség Önkormányzata, Ábrányi Kornél tér 6. Telefon: 208-001

Felelős szerkesztő: Vrancsik István

A szerkesztőbizottság tagjai:

Kedves Györgyné Zilahi Enikő (kultúra),
Tóth Csaba (sport)

A szerkesztőség címe:

4264 Nyírábrány, Ábrányi Kornél tér 5. Telefon: 208-021

Nyomatás: Center-Print nyomda Debrecen

Felelős vezető: Szabó Sándor ügyvezető igazgató

Nyilvántartásba vétel száma: P/PHF/1026/Sz./1992

FARSANGI BULI!

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit 2006. március 4-én 20 órától az Aranyhomok Étterem nagytermébe, a 70-es, 80-as, 90-es évek

legjobb dalaiból összeállított DISCO partira.

Belépő: 1000 Ft/ fő, mely tartalmazza a vacsorát is. Jegyek elővételben a Művelődési Ház irodájában válthatók

Bővebb információ:

(30) 746-1127, (52) 208-007

2006 március

AZ EGÉSZSÉG HÓNAPJA

Az Aranyalma Panzió és Egészségcentrumban.

Rendkívüli kedvezmények!

Minden szoláriumberlethez

(csőcsere februárban)

konditerem-bérlet ajándékba!

BIOREZONANCIÁS DOHÁNYZÁSLESZOKTATÁS

Az Aranyalma Panzió és Egészségcentrumban
2006. március 4-én, 11-én és 18-án.

10 DOBOZ CIGARETTA ÁRÁN (5000 Ft/fő) SZABADULHAT MEG SZENVEDÉLYÉTŐL.

Csupán 10 doboz cigaretta árán nyerheti vissza egészségét és hosszabbíthatja meg 10 évvel életét. 10 doboz cigaretta árán elkerülheti az infarktust, a tüdőrákot, az érszűkületet és számtalan betegséget!

MEGÉRI?

**Első alkalom (90%) fölötti hatékonyság
Sikertelenség esetén a kezelés megismételhető**

1 hét múlva

50% kedvezménnyel, 2500 Ft/fő

Harmadik alkalom ingyenes kezelés!

A Debreceni Biocentrum segítségével

(Db. Piac u.43 Tel. (20) 201-4191)

Bejelentkezés a Panzió telefonszámán:

(52) 596-036, (52) 596-037

NYITVATARTÁS-VÁLTOZÁS

Tel.: (52) 208-339

Ezúton értesítem Tisztelt jelenlegi és leendő vendégeimet, hogy Nyírábrány, Kosuth u. 9. szám alatti **FODRÁSZAT** 2006. február 1-től minden **páratlan számú héten hétfőn nyitva tart**, és a szerda szabadnap.

ÚJ NYITVA TARTÁS:

Páratlan hét:

Hétfő: 8-16.30

Kedd: 8-16,30

Szerda: szabadnap

Csütörtök: 8-16.30

Péntek: 8-16.30

Szombat: 8-12

Vasárnap: zárva

Páros hét:

Hétfő: 8-16.30

Kedd: 8-16,30

Szerda: szabadnap

Csütörtök: 8-16.30

Péntek: 8-16.30

Szombat: 8-12

Vasárnap: zárva